

Школа

МКОУ "Кизлярская гимназия №1 им. М.В.Ломоносова»

Отд./корп

День

25 мая
2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	200	11.48	184	5.2	3.4	30.8
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	2.51	60	0.3	0	15.2
	хлеб		хлеб пшеничный	30	0.9	82.2	3.2	1.4	13.1
	закуска		Масло сливочное	10	7.78	77	0.01	8.3	0.06
			Сыр российский	15	5.26	54.3	3.5	4.4	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	130	13-66				
	напиток								
	десерт		Пирог бисквитный	95	20.02				
Обед	закуска		Салат из моркови с зеленым горошком	60	6.79	48.72	1.08	1.62	3.96
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой	200	Jun-95	116	2	6.08	13.36
	2 блюдо		Котлета куриная	50	18.14	70	9.5	3.5	1.75
	гарнир		Макароны отварные	160	5.97	250.5	5.5	9.25	35.2
			Соус томатный	30	4.04	26.4	0.78	1.4	2.52
	сладкое		Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	2.51	61.8	1.6	1.6	10.2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1.21	103.6	3.4	1.4	13.1
	хлеб черн.		Хлеб ржано - пшеничный						